

# 【コロナ感染拡大防止のため 新しい生活様式を！】

2月頃から始まった「新型コロナウイルス感染症」は、第三波と言われる拡大が全国的に続き、死者数や重症者数が連日更新するという大変憂慮すべき事態に陥っています。

感染防止のために大切とされる「新しい生活様式」にも、長期化による緩みが生じていることが一因しているとも報じられています。

特に、これからの時期、クリスマスや忘年会、新年会といった会食が増える時期であり、また年末の買い物や帰省、初詣など外出が増える時期でありますだけに、自分や家族、周りの人たちの命を守り、元気で新年が迎えられますことを願って「新しい生活様式」を徹底していただきますようお願いします。

|   |   |
|---|---|
| <p><b>感染防止対策の「3つの約束」</b></p> <p>いつでも<b>3つの基本</b> </p> <p>寒くても<b>換気と保湿</b> </p> <p>外出は <b>体調と相談</b> </p> | <p><b>飲食機会</b> の感染防止の徹底</p> <p> ステッカー掲示店舗を利用して</p> <p>マスクを外すなら <b>大声は出さない</b> </p> <p>宴会は <b>2時間を目安に</b> </p> <p>体調が悪ければ <b>参加しない</b> </p> <p>パーティション等で分割して <b>4人以下の単位に</b> </p> |
|---|---|

## 感染リスクが高まる「5つの場面」

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>場面① 飲酒を伴う懇親会等</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。</li> <li>特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。</li> <li>また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。</li> </ul>  | <p><b>場面② 大人数や長時間におよぶ飲食</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。</li> <li>大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。</li> </ul>  |   |
| <p><b>場面③ マスクなしでの会話</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。</li> <li>マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。</li> <li>車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。</li> </ul>                   | <p><b>場面④ 狭い空間での共同生活</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。</li> <li>寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。</li> </ul>                        | <p><b>場面⑤ 居場所の切り替わり</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。</li> <li>休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。</li> </ul>  |