

## 【コロナ感染を防ぎながら日常を送るために】

新型コロナウイルス感染症の新規感染者数は、高止まりの状態が続いているもののGW後の急激な拡大もなく、ワクチンの3回目接種が進んだことなどから、病床使用率や重傷者の割合も低い状態が続いています。

これから暑い季節を迎えることから、屋外ではマスクを外すなどの対応も必要となってきますが、社会経済活動を進めていくため、あらためて一人ひとりが感染に注意して行動していただくようお願いします。

### 1. 基本的な感染対策

- ・ 部屋の換気、こまめな手洗い、手指消毒を心掛けましょう
- ・ 少しでも体調が悪い場合は、医療機関に電話の上 受診し、家族を含めて通勤・通学・通園は控えましょう
- ・ 体調に不安があるときは、家族を含めて外出は控えましょう
- ・ 人との距離を確保し、感染リスクの高い行動を控えましょう

### 2. 正しいマスクの着用

- ・ 屋外でも、身体的距離が確保できず、会話を行う場合はマスクを着用しましょう
- ・ 屋内でも、身体的距離が確保でき、会話を殆ど行わない場合はマスク着用の必要はありません

### 3. 飲食時の感染対策

- ・ 適切な感染対策が講じられているお店（認証店）を利用しましょう
- ・ 会話の時はマスクを着用しましょう
- ・ お店では大きな声で話さないようにしましょう
- ・ 余裕を持った配席で、長時間に及ばないようにしましょう

（亀岡市新型コロナウイルス感染症対策本部資料から）