

【コロナ感染が再び拡大しています】

亀岡市の新型コロナウイルス感染症の新規感染者数は、5月の連休明け以後10名前後で推移してきましたが、最近、急拡大して、若年者を中心に数十名の新規感染者が出ています。

感染拡大防止対策を徹底するとともに、栄養や睡眠を十分にとって健康管理に留意してください。

- ▶ 高齢者や基礎疾患のある人が感染すると重症化するリスクが高い傾向にあると言われています
- ▶ 発熱などの体調不良時の外出は控えてください。
- ▶ ワクチンの3回目接種がまだの人は、早めの接種をご検討ください

2022年版

新型コロナウイルス **感染拡大防止** へのご協力をお願いします

ワクチン接種後も、「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。

正しく使おう マスク!

ポイント
会話時は必ず着用!

- 鼻出しマスク× あごマスク×
- 着けたら外側は触らない
- ひもを持って着脱
- 密閉の確かならなければ不織布を

①鼻の骨にあわせ
鼻と頬をふさぐ

②あご下まで伸ばし鼻に
裏面側をふさいでさげる

**こまめにしよう
手洗い・手指消毒!**

ポイント

こんなタイミングでは必ず!

- 共用物に触った後
- 食事の前後
- 公共交通機関の利用後 など

指先・爪の隙間の隅や手首も忘れずに洗いましょう!

目指そう ゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!

密接 マスクなし× 大声×

密集 大人数× 近距離×

密閉 換気が悪い× 狭い所×

▶ 体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。 ▶ ワクチン未接種の方は接種をお願いします。