

【今月は「防災月間」です】

9月1日は「防災の日」。そして9月全体は「防災月間」です。

1927年に関東大震災が起こったことや9月は災害が多いことから、「災害に備えつつ知識を深めるため」に制定されました。

台風や大雨といった自然災害による被害は毎年あり、身近なところでも万が一の事態が起こる可能性は少なくありません。だからこそ、災害に対する備えをしたり、非常用アイテムを使いこなせるようにしておいたりすることが、とても大切です。備蓄用アイテムを上手に回すための「ローリングストック」の目的も兼ねて9月は非常用の食品や道具を使って生活してみるのもおすすめです。

○防災月間に事前の備えや見直しを！

- ・非常持ち出し品を準備しよう
- ・非常食や電池の点検、見直しを

○災害のニュースで「こうなったら」を共有しよう！

- ・家の中は安全か
- ・家の外で危険なところはないか

○災害時の行動をシュミレーションしておこう！

- ・逃げる場所や順路、連絡方法の確認
- ・家族がバラバラにいる場合も想定して

