

# 【コロナ感染予防行動を徹底してください！】

減少傾向にあったコロナウイルスの新規感染者数が、7月以降増加に転じて、第5波の襲来と言われる状況に至っています。

特に、ワクチン接種がまだの若者層の新規感染者数が激増する傾向にあって、また感染力が強く、重症化に陥りやすいとされるデルタ株（インドで確認された変異株）の広がりが顕著で、コロナ対応病床のひっ迫した状態の再来が危ぶまれています。

夏休みに入り、またお盆の時期を迎えて行楽や帰省で人が移動し、集まる機会も増えると思いますが、これまでと同様に飲食を伴う集まりなどはできるだけ自粛していただき、「飛沫防止の徹底」「会話する際のマスクの徹底」など、感染のパンデミックを招かないためにも、引き続き感染予防行動の徹底をお願いします。

**夏休み期間の過ごし方が非常に重要**

- 都道府県をまたぐ移動は控えること
- 普段会わない人や、大人数・長時間での会食は控えること
- オリンピック、パラリンピックの応援は自宅で

少しでも症状がある方は  
**コロナ感染を疑って!**




今日はお出かけるのをやめよう  
人と会うのはやめよう  
のどの痛み  
熱  
せき

新型コロナウイルス感染症  
新規陽性者のうち  
**約8割**  
が有症状です。

「もしかしてコロナかも」と思ったら、まずは電話で相談を！

身近な医療機関      きょうと新型コロナウイルス医療相談センター  
☎075-414-5487

- 発熱や咳、のどの痛みなどの症状がある場合  
→ **必ず仕事や学校を休み、かかりつけ医等に相談**
- 検温を習慣化**し、体調管理に努める  
→ 特に風邪のような症状や体調の悪さを感じたら検温
- 通勤通学時の感染予防の徹底  
→ **時差出勤の活用、マスクをつけていても話さない**



休みます  
代わりに対策をするので大丈夫！お久保様。

例) 発熱等があれば休む

例) 起きたら検温

例) マスクをしてても話さない