



## 第29回 畑野町民運動会

主催：畑野町体育振興会  
畑野町自治会

日時：10月7日(日)午前10時～ 場所：畑野小学校グラウンド

いよいよ、畑野町体育振興会のメインイベントである町民運動会が開催されます。競技だけでなく、観覧しても参加しても一日楽しめるイベントになるよう工夫をしております。スポーツの秋です！奮ってご参加ください。

### 《ロードレースの走行コース》

何かとお騒がせしています、ロードレースですが…。  
いろんな方のご協力により成り立っています。

『走行コースは…』

小学校→千ヶ畑方面→齊藤美容院前市道→広野営農センターより府道右折  
→市道高橋線を通りマロニエを右折→小学校』

「今年も走るぞ！」という方は、要確認！



今年の種目は…

- ①100m競走 ②区対抗リレー ③華のステージ(新規) ④ロードレース
- ⑤風船割り競争 ⑥逆転玉入れ ⑦障害物競争(あめ玉じゃなくてパンだよ～！)

※他にもたくさんありますよ！

「今年こそは優勝するよ～」という方は、奮ってご参加を！



## 準備運動で準備万端！

～元気で運動会を楽しむために～

運動中のケガ、事故を予防するため一緒に準備運動を行いましょう。  
運動後の疲れが軽くなる効果もあります。

### ◆ポイント！

- ①息を止めないこと。  
息を止めていると血圧が上がってしまい、ストレッチの効果もありません。
- ②反動をつけないこと。  
勢いをつけるとケガのもとになります。筋肉を徐々に伸ばしていくイメージで。
- ③伸ばしている筋肉を意識すること。  
意識するだけでストレッチ効果もアップ！
- ④「気持ちいい」と感じること。

2, 3分ストレッチをするだけで普段縮こまっている筋肉が伸び、気持ちいいんです(ハ～ハ)



# 第29回 畑野町民運動会

競技プログラム

日時：10月7日(日)午前10時～

場所：畑野小学校運動場

時間	種 目	参加対象
1 10:00	開会式	全 員
2 10:25	よーいドン100M	自由 小学生、中学生、一般 (保護者同伴なら幼児も可)
3 10:40	区対抗リレー 予選	団体 8名：男女 各4人 [年齢不問]
4 11:00	(仮称)華のステージ <新競技>	団体 一般(小学生以上)「各区全員参加！」
5 11:20	ペアでパンパン! 風船割りリレー	団体 10名 [男女ペア5組、年齢不問]
6 11:45	ロードレース	自由 小学生の部、一般の部(中学生以上)
7 11:50	はやくダッコして!	自由 幼児・保護者
12:30	お昼休み	
8 13:10	消防活動披露(畑野分団・消防団員)	
9 13:30	グラウンドゴルフ ホールインワンを狙え	自由 一般(小学生以上) ※ホールインワンの賞品有り
10 13:50	リレーボール	団体 10名 [年齢性別不問]
11 14:15	障害物競争	自由 一般(小学生以上)
12 14:40	(仮称)逆転!玉入れ<内容変更>	団体 10名 [年齢性別不問]
13 15:05	区対抗リレー 決勝	団体 予選勝ち残り4チーム
14 15:30	閉会式	全 員

※ 畑野小学校周辺には車を止めない様に、くれぐれも宜しくお願い致します。

※ 学校内は「全面禁煙」になっています。ご協力をお願い致します。



畑野小学校周辺には、車を止める場所がありません。  
バスがピストン運転をしておりますので、バスをご利用ください。

### マイクロバス 時刻表

土ヶ畑 宮農 センター	畑野台前 フラワータウン前 金山12期 パティベリッジ前	畑野町 自治会前	千ヶ畑 農協跡地	畑野町 運動公園 府道沿い 道路
8:45	→ 自治会方面15分 →	9:00	→ 千ヶ畑方面5分 →	9:05
9:30	← 土ヶ畑方面15分 ←	9:15	← 自治会方面5分 ←	9:10
9:35	→ 自治会方面15分 →	9:50	→ 千ヶ畑方面5分 →	9:55
10:20	← 土ヶ畑方面15分 ←	10:05	← 自治会方面5分 ←	10:00
10:25	→ 自治会方面15分 →	10:40	→ 千ヶ畑方面5分 →	10:45
	(午前中運転終了)	10:55	← 自治会方面5分 ←	10:50
12:45	← 土ヶ畑方面15分 ←	12:30	(運転休止)	
12:50	→ 自治会方面15分 →	13:05	→ 千ヶ畑方面5分 →	13:10
13:35	← 土ヶ畑方面15分 ←	13:20	← 自治会方面5分 ←	13:15
13:40	→ 自治会方面15分 →	13:55	(運転休止)	
14:55	← 土ヶ畑方面15分 ←	14:40		
15:00	→ 自治会方面15分 →	15:15	→ 千ヶ畑方面5分 →	15:20
15:45	← 土ヶ畑方面15分 ←	15:30	← 自治会方面5分 ←	15:25
15:50	→ 自治会方面15分 →	16:05	→ 千ヶ畑方面5分 →	16:10
16:35	← 最終便 ←	16:20	← 自治会方面5分 ←	16:15